

Sushi Bento

SPÉCIALITÉS JAPONAISES

À EMPORTER UNIQUEMENT

Goûtez
la différence !

Tous nos plats sont préparés
sur place et à la minute.

Qualité
Fraîcheur

19 Av. Léon Blum - 44600 Saint-Nazaire - 02 40 19 41 88

12h00 - 14h00 / 18h00 - 21h30 - FERMÉ LE DIMANCHE MIDI, LE MERCREDI MIDI ET LE LUNDI TOUTE LA JOURNÉE

www.sushi-bento.fr

À LA CARTE



NIGIRI 2 PIÈCES

Thon cru	5€00
Saumon	4€80
Daurade royale	4€80
Crevette	5€00
Saumon fromage	5€00
Avocat	4€20



CALI 6 PIÈCES

base avocat, concombre

Thon cru	6€50
Thon cuit	5€90
Saumon	6€40
Surimi	5€90
Crevette	6€40
Crabe	6€40
Fromage	5€90
Saumon fromage	6€80
Végétarien	5€20



SASHIMI TRANCHE

PAR 5 PAR 10

Thon cru	7€50	13€00
Saumon	7€00	12€50
Daurade royale	7€00	12€50
Mixte	-----	12€50



CALI CREVETTE TEMPURA 10€30 TRANCHE D'AVOCAT & SAUMON ET SAUCE LÉGÈREMENT ÉPICÉE



CRISPY 6 PIÈCES

base avocat, concombre

Thon cru	7€20
Thon cuit	6€80
Saumon	7€00
Surimi	6€50
Crevette	7€00
Crabe	7€00
Fromage	6€80
Saumon fromage	7€50
Végétarien	5€90



GUNKAN 1 PIÈCE

Œuf de lompe	2€70
Saumon	3€00
Thon cru	3€10
Crabe ciboulette	3€00
Thon cuit	2€70
Avocat	2€40



MAKI 6 PIÈCES

Thon cru	6€20
Thon cuit	5€50
Saumon	6€00
Surimi	5€50
Crevette	6€00
Végétarien	5€20
Fromage	5€50
Avocat	5€30
Concombre	5€20
Tomate fromage	6€10
Avocat thon cru	6€70
Avocat saumon	6€50
Avocat surimi	6€00
Avocat crevette	6€50
Saumon fromage	6€50



SPRINGROLL 6 PIÈCES

base concombre, ciboulette, coriandre

Thon cru	7€30
Thon cuit	6€90
Saumon	7€10
Surimi	6€90
Végétarien	6€50
Saumon avocat	7€50
Saumon fromage	7€60
Crevette	7€10



LÉGÈREMENT SNACKÉ

TATAKI 10 PIÈCES

Saumon	14€50
Thon cru	15€00



CHIRASHI

coriandre, gingembre, avocat, jus de citron vert, sauce sucrée, sésame

Saumon	17€50
Thon cru	18€00



YAKITORI 2 PIÈCES

Bœuf fromage	5€80
Poulet	5€50



NEMS 5 PIÈCES

Poulet	8€90
--------	------



GYOSA 5 PIÈCES

Poulet légumes	6€50
Végétarien	6€30



ACCOMPAGNEMENTS

Riz	2€90
Salade de chou	2€70
Salade wakamé	4€80
Soupe miso	2€90
Soupe miso saumon	3€90

SUPPLÉMENT

Sauce soja salé ou Sauce soja sucré ou Gingembre ou Wasabi 0€70

Plateaux

KATANA

2 nigiri thon cru
2 nigiri saumon
2 nigiri daurade

6 maki avocat thon cru
6 cali saumon

24€00

KYOTO

2 nigiri thon cru
2 nigiri saumon
2 nigiri avocat

6 maki thon cru
6 maki saumon
6 cali thon cuit

27€50

SAKURA

2 nigiri daurade royale
2 nigiri saum. from.
6 maki avocat thon
6 maki avocat saumon
6 springroll saum. from.

6 cali thon cru
6 cali saumon
5 sashimi saumon
5 sashimi thon cru

45€50

LE FUJI

2 nigiri saumon
2 nigiri thon cru
2 nigiri daurade royale
2 nigiri crevette
2 nigiri avocat
6 maki avocat saumon
6 maki thon cuit

6 cali crevette
6 cali saumon
6 springroll saumon
6 springroll végétarien
5 sashimi saumon

64€50

YAKUZA

6 nigiri saumon
6 nigiri thon cru
6 nigiri crevette
6 nigiri daurade royale
6 maki saum. from.
6 maki crevette
6 maki tomate confite
6 maki thon cuit

6 springroll thon cru
6 springroll saumon
6 cali saumon
6 cali végétarien
5 tataki thon cru
5 tataki saumon

102€00



Toute modification des ingrédients des plateaux sera facturée 1€ / ingrédient.

DESSERTS

MOCHIS 2 PIÈCES

Taro	4€00
Cacahuète	4€00
Haricot rouge	4€00
Patate douce	4€00
Thé vert	4€00

GLACES

Häagen-Dazs 100ml	4€00
-------------------	------

MOCHIS GLACÉS 4€00

BOISSONS

SANS ALCOOL

Jus d'Aloé Véra	3€50
Coca Cola 33cl	1€80
Coca zéro 33cl	1€80
Ice Tea 33cl	1€80
Jus d'orange	1€80
Limonade japonaise 33cl	4€00
Eau plate	1€30
Eau gazeuse	1€50

BIÈRES BOUTEILLE

Kirin 33cl	5€00
Asahi 33cl	5€00



Bento DU MIDI

SERVI AVEC RIZ
+ SALADE DE CHOU
+ BOISSON

16€50

SB 01

6 cali saumon
6 springroll saumon

SB 02

6 maki thon
6 cali saumon

SB 03

5 sashimi thon
5 sashimi saumon

SB 04

6 maki thon cru
6 maki saumon
6 maki comcombre

SB 05

6 nigiri saumon

SB 06

5 sashimi saumon
6 maki thon cru

SB 07

6 springroll thon
6 springroll saumon

SB 08

8 crispy saumon



Bento DU SOIR

SAUMON PASSION 27€50

Salade de chou ou riz + boisson*
3 nigiri saumon fromage
3 nigiri saumon
5 sashimi saumon
6 maki saumon fromage

VÉGÉTARIEN 24€50

Salade wakame + soupe + boisson*
6 cali végétarien
6 maki fromage comcombre
2 nigiri avocat

LOVE THON 28€00

Salade de chou ou soupe + boisson*
6 maki thon cru
6 nigiri thon
5 sashimi thon

SAVOUREUX 39€50

Soupe + salade de chou + riz + boisson*
Sashimi mixte
Cali saumon
2 nigiri daurade
2 nigiri saumon
6 maki thon cru
6 springroll saumon

DÉCOUVERTE 31€00

Soupe + riz + boisson*
2 nigiri thon
2 nigiri saumon
6 maki thon
6 cali saumon
6 cali thon cuit

* boisson au choix parmi « SANS ALCOOL »
hors jus aloe-vera et limonade japonaise